



Pakkeliste til Sejlads & Yoga

- Yogamåtte, 2 klodser, tæppe og gjord/bælte (du kan også leje det på Hydra til 100 kr.)
- CE-godkendt redningsvest. (Du kan også leje en redningsvest ombord til 200 kr.)
Hvis du medbringer din egen vest så husk, at den skal være nyligt serviceret. Se hvordan her <https://www.youtube.com/watch?v=3wQ5I4vccqY&t=29s>

Husk at skrue CO2-patron og salttabletten af (hvis den kan) og medbring det i den indtjekkede bagage. Har du ikke indtjekket bagage, kan det anbefales at lægge patronen frem i bakken gennem sikkerhedskontrollen.

- Sejlersko eller gummisko (de skal være rene og med lys sål).
- Sandaler til landgang
- Evt. badesko
- Vand-/ vindtæt regntøj
- Vindjakke
- Kasket/solskygge
- Sejlerhandsker uden fingre (det er vigtigt, at sejlerhandskerne er gode og beskytter dine hænder godt). Du kan sagtens bruge et par gode arbejdshandsker, som du klipper de yderste spidser af.
- 1 sæt langærmet/ -benet uldundertøj
- Varm trøje/ bukser
- Varme sokker
- Undertøj/strømper
- T-shirts og shorts
- Badedragt/bikini
- Let og behageligt skiftetøj til landgang
- Yogatøj
- Solbriller
- Brillesnor
- Solcreme (ikke spray)
- Snorkel, dykkerbriller og svømmefødder hvis du kan lide at svømme/snorkle
- Toiletsager
- 1 badehåndklæde (der er håndklæder på båden og på hotellet, men et ekstra er godt). Sengetøj og lagen er på båden og på hotellet, så det skal du ikke have med.
- Rygsæk til landgang
- Mobiltelefon/kamera, vandtæt cover/pose og lader
- Powerbank der kan fodre din mobiltelefon
- Bog, podcast, dagbog, strikkesøj eller lige det, der gør, at du slapper af og kan skabe dit eget lille rum
- Evt. ørepropper og sovebriller
- 1 viskestykke og 1 karklud (sæt navn/mærke i, hvis du vil være sikker på at få dine egne med hjem)
- 3 tøjklammer
- Madkasse
- Drikkedunk



- Hygge (snolder/kiks/snacks)
- Pas – husk at tjekke udløbsdatoen
- Det blå EU sygesikringskort
- Printet oplysningsdokument* (du får tilsendt et dokument, som skal udfyldes, printes og afleveres ved påmønstring)

** Oplysningerne afleveres ved påmønstring og opbevares fortroligt af skipper, Susan Sørensen eller Mette Jeppesen og anvendes kun i tilfælde af, at du ikke selv er i stand til at videregive relevante sundhedsoplysninger i tilfælde af nød eller nødlidende situation ombord.*