

Sejler med kvinder

Pakkeliste

- CE-godkendt redningsvest. Vesten skal være nyligt serviceret. Det er nemt og det er vigtigt, at du selv har gjort det, så du ved, at det er i orden. Se her hvordan du gør: <https://www.youtube.com/watch?v=3wQ5I4vccqY&t=12s>
- Sejlersko/gummisko med skridmønster, fx et par gode løbesko (rene og med lys sål)
- Vand-/ vindtæt sejlerøj eller et godt sæt regntøj
- Varm hat/pandebånd, evt. syd/vest, halsedisse, kasket/solskygge
- Sejlerhandsker uden fingrer (det er vigtigt, at sejlerhandskerne er gode og beskytter dine hænder godt). Brug evt. et par gode arbejdshandsker og klip de yderste spidser af.
- 3 tynde lag til varmeregulering under sejlerøj: fx langærmet/ -benet skiundertøj, træningstrøje/ -bukser, bamsedragt el.lign.
- Varme strømper
- Varmt og behageligt skiftetøj til landgang
- Vindjakke, regnjakke er også godt
- T-shirts og shorts
- Badedragt/bikini
- Solbriller
- Brillesnor evt. med flyder
- Solcreme (ikke spray)
- Snorkel og dykkerbriller, hvis du er til det (svømmefødder har vi ombord)
- Toiletsager
- Sovepose og evt. hovedpude
- Lagen til enkelt seng (ikke elastik-/strækklagen)
- 1 badehåndklæde og 1 lille håndklæde
- Evt. vaskeklud
- Mobiltelefon/kamera, vandtæt cover/pose og lader
- Powerbank der kan fodre din mobiltelefon
- Bog, podcast, dagbog, strikktøj eller lige det, der gør, at du slapper af og kan skabe dit eget lille rum
- God og kraftig lommelygte/pandelampe til natsejlads (vandtæt eller i pose)
- Evt. ørepropper og sovebriller
- 2 viskestykker og 2 karklude (sæt navn/mærke i, hvis du vil være sikker på at få dine egne med hjem igen)
- Hygge (snolder/kiks/snacks)
- Printet oplysningsdokument (du får tilsendt et dokument, som skal udfyldes kort før påmønstring)

