



Pakkeliste til Sejlads & Vandring

- CE-godkendt redningsvest. (Du kan også leje en vest ombord til 200,- dkr.)

Hvis du medbringer din egen vest så husk, at den skal være nyligt serviceret. Se hvordan her

<https://www.youtube.com/watch?v=3wQ514vccqY&t=29s>

Husk at skrue CO2-patron og salttabletten af (hvis den kan) og medbring det i den indtjekkede bagage. Har du ikke indtjekket bagage, kan det anbefales at lægge patronen frem i bakken gennem sikkerhedskontrollen.

- Sejlersko eller gummisko (de skal være rene og med lys sål)
- Sandaler til landgang
- Vandresko/-støvler/ -sandaler
- Evt. badesko (god ide til badeture på Hydra)
- Vind- og vandtæt jakke
- Vind- og vandtætte regnbukser
- Kasket/solskygge
- Sejlerhandsker uden fingre (det er vigtigt, at sejlerhandskerne er gode og beskytter dine hænder godt). Du kan sagtens bruge et par gode arbejdshandsker, som du klipper de yderste spidser af
- 1 sæt langærmet/ -benet uldundertøj
- Varm trøje/ bukser
- Varme sokker
- Tynde uldstrømper/ sømløse løbestrømper til vandring (ikke bomuld)
- Knæstrømper til vandring (pga. tæt vegetation)
- Tørklæde til at dække skuldre
- Undertøj
- T-shirts/ soltoppe
- Evt. UV-trøje eller let skjorte til vandring
- Shorts/skirt
- Badedragt/bikini
- 1 lille håndklæde til vandrerugsækken
- Let og behageligt skiftetøj til landgang
- Solbriller
- Brillesnor
- Solcreme (ikke spray)
- Snorkel, dykkerbriller og svømmefødder hvis du kan lide at svømme/snorkle
- Evt. vandrestav (er meget god at have på disse ruter - kan evt. købes brugt)
- Ske og kniv til vandreture (Husk at pakke det i indchecket bagage)
- Toiletsager
- Lille håndsprit
- Vabelplaster
- Myggebalsam
- Evt. antihistamin
- Alm. vandfast plaster
- Sportstape



- Pincet, negleklipper.
- Lommeletter samt lille affaldspose (til rygsækken)
- Håndklæder, sengetøj og lagen er på båden, så det skal du ikke have med
- Evt. tyndt uldtæppe, hvis du har tendens til at fryse. Det kan blive lidt køligt om natten og tæpperne ombord er af svingende kvalitet.
- Rygsæk til landgang/vandretur (rygsæk med hoftesele anbefales)
- Lille siddeunderlag, (bruges til pauserne på vandreturen)
- Mobiltelefon/kamera, vandtæt cover/pose og lader
- Powerbank der kan fodre din mobiltelefon
- Bog, podcast, dagbog, strikjetøj eller lige det, der gør, at du slapper af og kan skabe dit eget lille rum
- Evt. ørepropper og sovebriller
- 1 viskestykke og 1 karklud (sæt navn/mærke i, hvis du vil være sikker på at få dine egne med hjem)
- 3 tøjklammer
- Indpakning til madpakke
- 1-2 drikkedunke (vi skal have op til 3 liter væske med på tur)
- Snolder/kiks/snacks til vandreture
- Kaffe/Te – der er el kedel på værelset på Hydra.
- Pas – husk at tjekke udløbsdatoen
- Det blå EU sygesikringskort - husk at tjekke udløbsdatoen
- Printet oplysnings dokument* (du får tilsendt et dokument, som skal udfyldes, printes og afleveres ved påmønstring)

** Oplysningerne afleveres ved påmønstring og opbevares fortroligt af ansvarshavende instruktør og anvendes kun i tilfælde af, at du ikke selv er i stand til at videregive relevante sundhedsoplysninger i tilfælde af nød eller nødlidende situationer.*