



Pakkeliste til Ugetogt ved Lefkas

Som udgangspunkt skal du medbringe så lidt som muligt. Først og fremmest fordi, du sjældent kommer til at bruge det hele alligevel og for det andet, fordi pladsen er begrænset. Tænk praktisk, blødt og behageligt, når du pakker. Tænk på at det, du tager på, ikke har løse stropper, hårde spænder, frynser eller andet, der kan hænge fast og begrænse din bevægelighed.

Pak i en blød rullekuffert eller rygsæk og pak ikke mere end du selv kan bære det af én gang.

Vejret kan jo trods de varme himmelstrøg byde på både sol, regn og vind, så her kommer listen over must-bring:

- CE-godkendt redningsvest (det er meget vigtigt, at din vest er nyligt serviceret og at du selv har gjort det). Se hvordan her <https://www.youtube.com/watch?v=3wQ5l4vccqY&t=29s>

Husk at skrue CO2-patron og salttabletten af (hvis den kan) og medbring det i den indtjekkede bagage.

- Sejlersko/gummisko med skridmønster (ikke sort sål)
- Sandaler til landgang
- Evt. badesko
- Vand-/ vindtæt regntøj
- Kasket/solskygge
- Sejlerhandsker uden fingrer (det er vigtigt, at sejlerhandskerne er gode og beskytter dine hænder godt). Du kan sagtens bruge et par gode arbejdshandsker, som du klipper de yderste spidser af.
- 1 sæt langærmet/ -benet træningstrøje/ -bukser
- Vindjakke
- T-shirts og shorts
- Badedragt/bikini
- Let og behageligt skiftetøj til landgang
- Solbriller
- Brillesnor evt. med flyder
- Solcreme (ikke spray)
- Snorkel, dykkerbriller og svømmefødder
- Toiletsager
- 1 badehåndklæde og 1 lille håndklæde (der er håndklæder på båden, men et ekstra er godt)
- Sengetøj og lagen er også på båden, så det skal du ikke have med
- Mobiltelefon/kamera, vandtæt cover/pose og lader
- Powerbank der kan fodre din mobiltelefon
- Bog, podcast, dagbog, strikketøj eller lige det, der gør, at du slapper af og kan skabe dit eget lille rum
- Evt. ørepropper og sovebriller
- 3 viskestykker og 3 karklude (sæt navn/mærke i, hvis du vil være sikker på at få dine egne med hjem igen)
- 5 tøjklammer
- madkasse
- Hygge (snolder/kiks/snacks)
- Pas – husk at tjekke udløbsdatoen
- Det blå EU sygesikringskort
- Printet oplysningsdokument (du får tilsendt et dokument, som skal udfyldes og afleveres ved påmønstring)